

## Knuspermüsli



### Zutaten:

- 50g gemahlene Haselnüsse
- 50g Leinsamenschrot
- 50g Hanfsamen
- 100g Sonnenblumenkern
- 100g Kürbiskerne
- 50g gehackte Walnüsse
- 50g gehackte Mandeln
- 50ml Wasser
- 2EL Honig oder Agavendicksaft

### Herstellung:

- ① Alle Zutaten in eine Schüssel geben und gut durchmischen.
- ② Die Müslimischung auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech geben und im Ofen bei 125 Grad Ober/Unterhitze für 60 Min. backen.
- ③ Zwischendurch mehrmals umrühren, damit alles gleichmäßig knuspert.
- ④ Abkühlen lassen und in ein Schraubglas füllen.

## verwendete Produkte

