

## Gegrillter Melonensalat



### Zutaten:

- 1 Radicchio tardivo
- ½ Honigmelone
- ½ rote Zwiebel
- 1 Tofu „black forest“
- Olivenöl
- 1 TI Honig
- 1 Zitrone
- Salz, Pfeffer

### Herstellung:

- ① Den Radicchio in 4 Stücke schneiden. Den Stunk nicht entfernen, da er die Blätter zusammenhält.
- ② Die Melone auseinander schneiden, Kerne entfernen, in Scheiben schneiden und die Schale entfernen.
- ③ Die Zwiebel vierteln.
- ④ Etwas Öl auf den Grill geben und darauf den Radicchio und die Zwiebel bissfest grillen.
- ⑤ Die Melonenscheiben kurz angrillen.
- ⑥ Die Zitrone auspressen und mit dem Olivenöl, Honig, Salz und Pfeffer mischen.
- ⑦ Das Gemüse und die Melone in Stücke schneiden und zusammen mit dem gewürfelten Tofu anrichten und mit der Würzsoße abschmecken.



Rezept von Ariane  
Kosmetikerin & Marketing

### verwendete Produkte

