

## Veganes Vanilleeis



### Zutaten:

250ml Sojadrink mit Vanille  
1¼ TL Sojalecithin  
1 Prise Vanille  
1 Eiswürfelbehälter  
Mixer

### Herstellung:

- ① Den Sojadrink mit dem Sojalecithin mischen. Langsam erwärmen, sodass sich das Lecithin auflöst.
- ② Den Eiswürfelbehälter damit füllen und für 24 Stunden in das Tiefkühlfach geben.
- ③ Die gefrorenen Eiswürfel in den Mixer geben und für ca. 3 min mixen.
- ④ Wenn sich eine schöne cremige Masse gebildet hat, gleich servieren.



Rezept von Ariane  
Kosmetikerin & Marketing

### verwendete Produkte

