

Frischekick Augenmaske



Zutaten:
2 gebrauchte Schwarzteebeutel
250ml Wasser
½ Zitrone
5-6 Blätter Melisse

Herstellung:

- ① Befüllen Sie einen Behälter mit kaltem Wasser und geben Sie die in Scheiben geschnittene Zitrone und die Melisseblätter hinein und lassen Sie es 10min ziehen.
- ② Falls das Wasser nicht richtig kalt ist stellen Sie es in den Kühlschrank.
- ③ Nehmen Sie die Mischung und geben die gebrauchten Schwarzteebeutel hinein.
- ④ Nach ca. einer Minuten nehmen Sie sie heraus, drücken sie aus und legen sie sich auf die geschlossenen Augen.
- ⑤ Entfernen Sie die Maske nach ca. 1 Minute.

Schwarztee wirkt adstringierend und entwässernd und wirkt so Augenringen und Schwellungen entgegen.

verwendete Produkte

