

Esfoliante lenitivo al caffè



Ingredienti:

- ca. 10g di fondo del caffè
- 2 cucchiaini di foglie di betulla essicate
- 3 cucchiaini di olio di mandorle
- 3 gocce di olio essenziale di arancio

Preparazione:

- ① Mescolare le foglie di betulla con l'olio di mandorle e lasciar riposare ben chiuso al sole una giornata intera.
- ② Filtrare la miscela attraverso un setaccio e raccogliere l'olio.
- ③ Mescolare l'olio con i fondi di caffè e l'olio essenziale.
- ④ Stendere la pasta in modo uniforme sulla pelle sotto la doccia e massaggiare la pelle con movimenti circolari.

Il caffè ha un effetto stimolante e favorisce la combustione dei grassi. Le foglie di betulla hanno un effetto drenante e l'olio d'arancio ha l'effetto lisciante.

prodotti usati

