

Pane Low carb



Ingredienti:

- 300 g acqua
- 200 g farina di mandorle
- 130 g semi di girasole
- 30 g semi di psillio
- 45 g noci spezzate
- 10 g olio di cocco
- 2 cucchiaini lievito in polvere
- 1/2 cucchiaino sale

Preparazione:

- ① Mescolare gli ingredienti asciutti aggiungendo l'acqua e l'olio di cocco.
- ② Impastare e versare in una forma ed infornare a 175°C per ca. 60 minuti.



Ricetta di Bruno
Chef di pasticceria

prodotti usati

